

Progetto gioco-sport



S.E. "Diaz"
a.s. 2006/07

L'educazione motoria e fisica nella scuola Primaria deve essere sostenuta per rispondere, nella realtà odierna, alle necessità di:

- valorizzare le potenzialità di ogni singolo alunno
- promuovere sane abitudini
- coinvolgere tutti gli studenti e in particolar modo gli studenti diversamente abili.
- favorire momenti di confronto per lo sviluppo di un corretto concetto di competizione.
- riscoprire il valore educativo dello **sport** nei suoi aspetti motorio, socializzante, comportamentale

Obiettivi

- Eseguire percorsi strutturati
- Eseguire una sequenza ritmica
- Rispettare le regole nel gioco eseguito
- Sviluppare corretti comportamenti relazionali
- Affinare gli schemi motori statici e dinamici
- Conoscere le regole fondamentali per il calcio, pallavolo, pallamano, pallacanestro

Attività

- Percorsi misti
- Sequenze ritmiche
- Mini partite
- Esercizi- gioco individuali e collettivi
- Elaborazione di risposte motorie corrette
- Esercizi con attrezzi vari
- Esercizi per al coordinazione oculo-manuale e oculo-podale

Indicazioni metodologiche

Verranno proposte attività di vario tipo: esercizi individuali, a coppie, per squadre, esercizi con il corpo per l'educazione posturale, respiratoria e per la conoscenza degli schemi motori di base. Si utilizzeranno attrezzi vari, materiale ludico per percorsi, staffette e giochi.

Tempi

Marzo-Maggio 2007

Attività da svolgere in orario aggiuntivo

Spazi

Palestra

Verifica e valutazione

Osservazione diretta dei bambini in attività di gioco.

Esecuzione di una sequenza ritmica e coreografica in occasione dei giochi studenteschi

Classi coinvolte

III A-C/ IV C/ V A-B-C

Totale alunni:

Alunni per ciascun gruppo:

Documentazione

Cartelloni

Relazione finale

Laterza Ottobre 2006

Il docente referente